УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Г.Ю. Петерсон

подпись расшифровка подписи

«09 января 2024 г.»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 100"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 100"
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET="ул. им. Дзержинского, 100/2", L=КРАСНОДАР Г., T=Заместитель заведующего, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ""ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 100""", ОГРН=1112311009029, СНИЛС=00276422314, OID.1.2.643.100.4=2311140237, ИНН=231201354567, E=galinka.peterson@mail.ru, G=Галина Юрьевна, SN=Петерсон, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ""ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 100"""
Дата: 2024.01.16 12:19:09+03'00'

# МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад № 100"

## Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

### 1 неделя

| | День 1 | День 2 | День 3 | День 4 | День 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Пудинг из творога (паровой)<br>Соус сметанный<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с повидлом<br>Плоды свежие | Суп молочный с крупой<br>Бутерброд с маслом<br>Сыр (порциями)<br>хлеб ржаной<br>Кофейный напиток с молоком | Пудинг из творога с рисом<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной<br>Яйцо варёное<br>Чай с повидлом<br>Плоды свежие | Суп молочный с крупой<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком<br>хлеб ржаной<br>Сыр (порциями) | Омлет натуральный<br>Салат из горошка зелёного консервированного<br>Кофейный напиток с молоком<br>Хлеб пшеничный<br>Плоды свежие |
| Завтрак2 | Напиток витаминизированный | Молоко кипяченое | Напиток витаминизированный | Молоко кипяченое | Напиток витаминизированный |
| Обед | Салат из солёных огурцов с луком<br>Щи из свежей капусты с картофелем<br>Суфле из отварного мяса с рисом<br>Картофель отварной<br>Компот из сушёных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Икра свекольная<br>Суп картофельный протёртый (с гренками)<br>Гренки из пшеничного хлеба<br>Шницель рубленный<br>Пюре картофельное<br>Сок<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Рассольник ленинградский<br>Котлеты рубленые из птицы или кролика<br>Капуста тушёная<br>Кисель из яблок<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Икра морковная<br>Борщ с картофелем<br>Гуляш из отварного мяса<br>Каша рассыпчатая<br>Компот из сушёных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Салат из солёных огурцов с луком<br>Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Голубцы ленивые<br>Соус сметанный с томатом<br>Кисель из яблок<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной |
| Полдник2 | Кисломолочный напиток<br>Салат из репчатого лука<br>Котлеты рыбные паровые<br>Макароны отварные с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Сдоба обыкновенная<br>Сок | Кисломолочный напиток<br>Плоды свежие<br>Рыба, запечённая в омлете<br>Рагу из овощей<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка "Веснушка"<br>Чай с повидлом | Кисломолочный напиток<br>Запеканка из печени с рисом<br>Соус сметанный<br>Хлеб пшеничный<br>Суп молочный с макаронными изделиями<br>Булочка домашняя<br>Сок | Кисломолочный напиток<br>Салат из свеклы<br>Котлеты рыбные любительские<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Сдоба обыкновенная<br>Чай с повидлом | Кисломолочный напиток<br>Котлеты свекольные<br>Картофель, запеченный в сметанном соусе<br>Хлеб пшеничный<br>Вареники ленивые (отварные)<br>Чай с лимоном |

**2 неделя**

| | День 6 | День 7 | День 8 | День 9 | День 10 |
|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Суп молочный с крупой<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком<br>хлеб ржаной | Омлет натуральный<br>Салат из кукурузы (консервированной)<br>Чай с повидлом<br>Хлеб пшеничный<br>Плоды свежие | Суп молочный с крупой<br>Кофейный напиток с молоком<br>Яйцо варёное<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Пудинг из творога (запеченный)<br>Соус яблочный<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной<br>Какао с молоком | Драчена<br>Салат из горошка зелёного консервированного<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток с молоком<br>Плоды свежие |
| Завтрак2 | Молоко кипяченое | Напиток витаминизированный | Молоко кипяченое | Напиток витаминизированный | Молоко кипяченое |
| Обед | Икра морковная<br>Суп картофельный<br>Запеканка картофельная с печенью<br>Соус сметанный<br>Компот из сушёных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Икра кабачковая<br>Суп картофельный с бобовыми<br>Суфле из отварного мяса с рисом<br>Пюре картофельное<br>Кисель из яблок<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Салат из свеклы с зелёным горошком<br>Борщ с картофелем<br>Плов из птицы<br>Сок<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Салат из солёных огурцов с луком<br>Щи из свежей капусты с картофелем<br>Мясо отварное<br>Каша рассыпчатая<br>Компот из сушёных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Икра свекольная<br>Суп картофельный с клёцками<br>Клёцки мучные<br>Запеканка из печени с рисом<br>Соус сметанный<br>Кисель из кураги<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной |
| Полдник2 | Кисломолочный напиток<br>Плоды свежие<br>Суфле из рыбы<br>Свекла, тушённая в белом соусе<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка "Веснушка"<br>Чай с повидлом | Кисломолочный напиток<br>Салат из свеклы<br>Рыба, тушенная с овощами<br>Каша рассыпчатая<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка домашняя<br>Сок | Кисломолочный напиток<br>Плоды свежие<br>Рагу из овощей<br>Сырники из творога<br>Соус молочный (сладкий)<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной<br>Чай с повидлом | Плоды свежие<br>Суп молочный с крупой<br>Макароны, запеченные с сыром<br>Яйцо варёное<br>Хлеб пшеничный<br>Кисломолочный напиток | Кисломолочный напиток<br>Шницель рыбный натуральный<br>Картофельные оладьи с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с повидлом |