

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи
«27» марта 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
27.03.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	111,2
	Какао с молоком	180	105,1
	Бутерброд с маслом	30/10	126,0
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	342,3
Завтрак2	Йогурт	180	91,2
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	91,2
Обед	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	46,8
	Суп картофельный протёртый (с гренками)	180	70,0
	Гренки из пшеничного хлеба	18	60,0
	Голубцы ленивые	200	197,8
	Соус сметанный с томатом	30	23,4
	Компот из сушёных фруктов	180	98,7
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	хлеб ржаной	30	77,7
Общий выход всех блюд на Обед		718	624,4
Полдник2	Кисломолочный напиток	180	93,0
	Фрукты	100	96,0
	Пудинг рыбный паровой	80	69,9
	Макароны отварные с сыром	150	183,8
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Чай с повидлом	180/20	40,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		730	532,7
Итого за 6 день:			1590,6