

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад 100"
 по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

Основное (организованное) меню (Ясли)

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
	Завтрак				
	Каша вязкая с морковью	Суп молочный манный	Омлет с сыром	.Суп молочный с крупой "Геркулес" ясли	.Суп молочный с макаронными изделиями
	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный	Бутерброды с маслом	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Бутерброды с сыром
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Фрукты	Бутерброды с джемом или повидлом	Хлеб ржаной
			Икра кабачковая для детского питания		
			Хлеб ржаной		
	Завтрак 2				
	.Кисломолочный напиток	Сок яблочный	.Кисломолочный напиток	Сок яблочный	Фрукты
	Обед				
	Суп картофельный с крупой	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	Суп картофельный с крупой	Щи из свежей капусты	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Запеканка картофельная с мясом или печенью с маслом	Гуляш из отварного мяса	Компот из свежих плодов	Тефтели из печени с рисом	Плов из птицы
	Соус сметанный	Пюре картофельное	Хлеб пшеничный	Кисель из повидла	Фрикадельки мясные
	Компот из сушеных фруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Соус сметанный	Компот из сушеных фруктов
	Хлеб пшеничный	Кисель из яблок свежих	Салат из свежих огурцов	Картофель отварной	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Жаркое по-домашнему	Хлеб ржаной	Салат из свеклы с яблоками
				Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Полдник				
	Хлеб ржаной	Пирог открытый	Каша рассыпчатая	Фрукты	Шницель рыбный натуральный
	Котлеты рыбные паровые с соусом сметанным - Соус сметанный	Молоко кипяченое	Сок яблочный	Сдоба обыкновенная	Пюре картофельное
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	Сырники из творога	Соус молочный густой (для фарширования)	Чай с сахаром	Компот из сушеных фруктов
	Фрукты	Хлеб пшеничный	Булочка "Веснушка"	Молоко кипяченое	Икра кабачковая для детского питания
	Салат из свеклы	Соус молочный (сладкий)	Суфле из рыбы	Хлеб пшеничный	Кисломолочный напиток
	Кисель из повидла	Фрукты	Хлеб пшеничный	Запеканка из творога	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Соус молочный (сладкий)	

1 неделя

	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
	Завтрак				
	Суп молочный рисовый протертый.	Бутерброды с сыром	Соус молочный (сладкий)	Омлет натуральный	.Суп молочный с крупой "Геркулес" ясли
	Кофейный напиток с молоком	Хлеб ржаной	Запеканка из творога	Икра кабачковая для детского питания	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Каша вязкая пшеничная	Фрукты	Хлеб ржаной	Яйца вареные
			Хлеб ржаной	Бутерброды с сыром	Бутерброды с сыром
			Бутерброды с джемом или повидлом		
	Завтрак 2				
	Сок яблочный	Молоко кипяченое	Сок яблочный	Фрукты	Фрукты
	Обед				
	Голубцы с мясом и рисом - Соус сметанный	Суп картофельный с клецками	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный	Каша рассыпчатая
	Борщ с мясом	Котлеты рубленые из птицы или кролика с маслом	Тефтели мясные (2-й вариант)	Кнели куриные с рисом	Бефстроганов из отварного мяса - Соус сметанный
	Компот из сушеных фруктов	Кисель из яблок свежих	Свекла, тушенная в сметане	Кисель из повидла	Компот из сушеных фруктов
	Хлеб ржаной	Рагу из овощей с соусом сметанным - Соус сметанный	Компот из свежих плодов	Капуста тушеная	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Щи из свежей капусты
	Полдник				
	Рыба припущенная	Запеканка из пшена с рисом	Рыба, запеченная в омлете	Макаронник с печенью	Чай с сахаром
	Рис отварной с овощами	Соус сметанный	.Пюре картофельное	Салат из свеклы	Соус молочный (сладкий)
	Пирог открытый	Фрукты	Салат из свежих огурцов	Булочка школьная	Кисломолочный напиток
	Кисломолочный напиток	Ватрушки (из дрожжевого теста)	Компот из сушеных фруктов	Молоко кипяченое	Хлеб пшеничный
	Чай с сахаром	Компот из свежих плодов	Кисломолочный напиток	Компот из свежих плодов	Салат из редиса с яблоками и огурцами
	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Булочка "Веснушка"
		Хлеб ржаной			Пудинг из творога (запеченный)
		Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников)			