

"01" сентября 2023 г.

Основное меню (сад)

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр - детский сад №100"

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо варёное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп молочный с пшеном Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком Чай - заварка №410 стр 326 Хлеб ржаной Суп молочный маннй Бутерброд с сыром	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп молочный с гречневой крупой Какао с молоком	бутерброд с повидлом Хлеб ржаной Салат из кукурузы (консервированной) Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком Чай - заварка №410 стр 326 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша вязкая ("Геркулес")
Второй завтрак	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус сметанный с томатом Компот из сушёных фруктов Запеканка картофельная с печенью	кисель из яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с бобовыми Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Гренки из пшеничного хлеба	соус томатный Хлеб пшеничный Тефтели из печени с рисом Суп картофельный с крупой(пшено) Рагу из овощей Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой Напиток Витаминизированный Жаркое по-домашнему	кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Плов из птицы Борщ с мясом

Уплотненный полдник	кисель из повидла кефир Хлеб пшеничный Салат из свеклы Котлеты рыбные любительские Каша рассыпчатая гречка	Яйцо варёное Яблоки Хлеб пшеничный Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Пирог открытый Молоко кипячёное Компот из сушёных фруктов	кефир Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суфле из рыбы Соус молочный густой (для фарширования) Соки овощные, фруктовые и ягодные Салат из белокочанной капусты Макароны изделия отварные	Чай сахаром Чай - заварка №410 стр 326 Хлеб пшеничный Суп молочный с кукурузной крупой Соус молочный (сладкий) Молоко кипячёное Запеканка из творога	кнели рыбные кефир Хлеб пшеничный Салат из свежих помидоров с луком Напиток Витаминизированный Картофель отварной Булочка " Веснушка "
---------------------	--	---	---	---	--

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Суп молочный с кукурузной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Хлеб пшеничный Каша вязкая (пшено) Какао с молоком	Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога	Чай с молоком Чай - заварка №410 стр 326 Хлеб ржаной Салат из горошка зелёного консервированного Омлет натуральный Бутерброд с сыром	Яйцо варёное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой "Геркулес" Какао с молоком
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой(пшено) Соус сметанный с томатом Компот из сушёных фруктов Голубцы ленивые	соус томатный кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой(перловка) Рагу из овощей Котлеты рубленые из птицы	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Свекла, тушённая в сметане. Пудинг из говядины Компот из свежих плодов	кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с макаронными изделиями Кнели куриные с рисом Капуста тушеная	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус сметанный Компот из сушёных фруктов Каша рассыпчатая гречка Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Бефстроганов из отварного мяса

Уплотненный полдник	кефир	Яйцо варёное	соус томатный	Хлеб пшеничный	чай с повидлом
	Чай сахаром	Хлеб ржаной	кефир	Тефтели рыбные тушёные	салат из моркови
	Чай - заварка №410 стр 326	Салат из свежих огурцов	Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров и	кефир
	Хлеб пшеничный	Молоко кипячёное	Салат из свежих помидоров с	огурцов	Яблоки
	Соус молочный густой (для фарширования)	Компот из свежих плодов	луком	Пирог открытый	Чай - заварка №410 стр 326
	Салат из свеклы с зелёным горошком	Запеканка из печени с рисом	Рыба,запечённая в омлете	Молоко кипячёное	Сдоба обыкновенная
	Пюре картофельное	Булочка " Веснушка "	Напиток Витаминизированный	Компот из свежих плодов	Пудинг из творога (запечённый)
	Пудинг рыбный запеченный		Макаронные изделия отварные	Картофель отварной	