

"01" сентября 2023 г.

Основное меню (ясли)

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр - детский сад №100"

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо варёное Хлеб ржаной Суп молочный с пшеном Кофейный напиток с молоком	Чай-заварка Чай с молоком Хлеб ржаной Суп молочный маннй Бутерброд с сыром	Хлеб ржаной Суп молочный с гречневой крупой Какао с молоком	бутерброд с повидлом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком Икра кабачковая для детского питания	Чай-заварка Чай с молоком Хлеб ржаной Каша вязкая ("Геркулес")
Второй завтрак	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушёных фруктов Запеканка картофельная с печенью	кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели из печени с рисом Суп картофельный с крупой(пшено) Соус сметанный Рагу из овощей Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой Компот из свежих плодов Жаркое по-домашнему	кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Плов из птицы Борщ с мясом

Уплотненный полдник	кисель из повидла	Яйцо варёное	кефир	Чай-заварка	кнели рыбные
	кефир	Яблоки	Хлеб пшеничный	Чай сахаром	кефир
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Суфле из рыбы	Суп молочный с кукурузной	Хлеб пшеничный
	Салат из свеклы	Сырники из творога	Соус молочный густой (для	крупой	Салат из свежих помидоров с
	Котлеты рыбные	Соус молочный (сладкий)	фарширования)	Соус молочный (сладкий)	луком
	любительские	Пирог открытый	Соки овощные, фруктовые и	Молоко кипячёное	Компот из сушёных фруктов
	Каша рассыпчатая гречка	Молоко кипячёное	ягодные	Запеканка из творога	Картофель отварной
		Компот из сушёных фруктов	Салат из белокочанной		Булочка " Веснушка "
			капусты		
			Макаронные изделия		
			отварные		

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Суп молочный с кукурузной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Каша вязкая (пшено) Какао с молоком Бутерброд с маслом	Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога	Чай-заварка Чай с молоком Хлеб ржаной Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания Бутерброд с сыром	Яйцо варёное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой "Геркулес" Какао с молоком
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой(пшено) Соус сметанный Компот из сушёных фруктов Голубцы ленивые	кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой(перловка) Соус сметанный Рагу из овощей Котлеты рубленые из птицы	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Свекла, тушённая в сметане. Пудинг из говядины Компот из свежих плодов	кисель из повидла Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с макаронными изделиями Кнели куриные с рисом Капуста тушеная	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус сметанный Компот из сушёных фруктов Каша рассыпчатая гречка Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Бефстроганов из отварного мяса

Уплотненный полдник	кефир Чай-заварка Чай сахаром Хлеб пшеничный Соус молочный густой (для фарширования) Салат из свеклы Пюре картофельное Пудинг рыбный запеченный	Яйцо варёное Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов Молоко кипячёное Компот из свежих плодов Запеканка из печени с рисом Булочка " Веснушка "	кефир Хлеб пшеничный Соус сметанный Соки овощные, фруктовые и ягодные Салат из свежих помидоров с луком Рыба,запечённая в омлете Макаронные изделия отварные	Хлеб пшеничный Тефтели рыбные тушёные Салат из свежих помидоров и огурцов Пирог открытый Молоко кипячёное Компот из свежих плодов Картофель отварной	чай с повидлом салат из моркови кефир Яблоки Чай-заварка Пудинг из творога (запечённый) Булочка школьная
---------------------	--	--	--	--	--