Золотарева Оксана Валерьевна

Подписан: Золотарева Оксана Валерьевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар, T=заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ""ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 100""", СНИЛС=01558312637, ИНН=231206946302, E=mbdou-100@mail.ru, G=Оксана Валерьевна, SN=Золотарева, CN=Золотарева Оксана Валерьевна
Дата: 2022.09.01 15:05:46+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ЗОЛОТАРЕВА О.В.

подпись расшифровка подписи

Основное меню МАДОУ МО г.Краснодар "Центр - детский сад №100" (сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Завтрак	Яйцо варёное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Каша вязкая с морковью	Чай с молоком Чай - заварка №410 стр 326 Хлеб ржаной Суп молочный манный Бутерброд с маслом	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из кукурузы (консервированной) Омлет с сыром Какао с молоком	Хлеб ржаной Суп молочный с крупой "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай с молоком Чай - заварка №410 стр 326 Хлеб ржаной Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром
Второй завтрак	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки
Обед	Хлеб ржаной Суп картофельный с бобовыми Соус сметанный с томатом Компот из сушёных фруктов Запеканка картофельная с печенью Гренка из пшеничного хлеба	кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой(пшено) Салат из белокочанной капусты Компот из свежих плодов Жаркое по-домашнему	соус томатный кисель из повидла Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели из печени с рисом Картофель отварной	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Фрикадельки мясные Суп картофельный с мясными фрикадельками Салат из свежих помидоров с луком Плов из птицы Компот из сушёных фруктов

Уплотненный полдник	соус томатный кисель из повидла кефир Хлеб пшеничный Салат из свеклы Макаронные изделия отварные Котлеты рыбные паровые	Яблоки Хлеб пшеничный Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Пирог открытый Напиток Витаминизированный Молоко кипячёное	кефир Хлеб пшеничный Суфле из рыбы Соус молочный густой (для фарширования) Соки овощные, фруктовые и ягодные Салат из свежих огурцов Каша рассыпчатая гречка	Яблоки Хлеб пшеничный Соус молочный (сладкий) Сдоба обыкновенная Молоко кипячёное Запеканка из творога	кефир Шницель рыбный натуральный Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты Пюре картофельное с морковью Напиток Витаминизированный

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Завтрак	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп молочный с кукурузной крупой Кофейный напиток с молоком	Яйцо варёное Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога	Чай с молоком Чай - заварка №410 стр 326 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из горошка зелёного консервированного Омлет натуральный	Яйцо варёное Хлеб ржаной Суп молочный с крупой "Геркулес" Какао с молоком Бутерброд с сыром
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус сметанный с томатом Компот из сушёных фруктов Голубцы ленивые Борщ с мясом	соус томатный кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с клёцками Рагу из овощей Котлеты рубленые из птицы Клёцки мучные	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели мясные(2-й вариант) Суп картофельный с крупой Свекла, тушённая в сметане. Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов	кисель из повидла Хлеб ржаной Суп картофельный Кнели куриные с рисом Капуста тушеная Гренка из пшеничного хлеба	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус сметанный Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушёных фруктов Каша рассыпчатая гречка Бефстроганов из отварного мяса

Уплотненный полдник	кефир Хлеб пшеничный Рыба припущенная Рис отварной с овощами Пирог открытый Компот из свежих плодов	соус томатный Хлеб ржаной Фарш творжный(для ватрушек, пирожков и вареников) Молоко кипячёное Компот из сушёных фруктов Запеканка из печени с рисом Ватрушка с творогом	кефир Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты Рыба,запечённая в омлете Пюре картофельное Напиток Витаминизированный	соус томатный Хлеб пшеничный Салат из свеклы Молоко кипячёное Макаронник с печенью Компот из свежих плодов Булочка школьная	салат из моркови кефир Яблоки Хлеб пшеничный Соус молочный (сладкий) Пудинг из творога (запечённый) Булочка " Веснушка "