

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи

«26» марта 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
26.03.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Драчена	80	139,0
	Салат из горошка зелёного консервированного	60	40,1
	Кофейный напиток с молоком	180	88,5
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Фрукты	100	44,0
Общий выход всех блюд на Завтрак		440	361,6
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	90,0
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	90,0
Обед	Икра свекольная	60	69,0
	Суп картофельный с клёцками	180	50,1
	Клёцки мучные	18	26,0
	Запеканка из печени с рисом	200	222,6
	Соус сметанный	30	16,4
	Кисель из яблок	180	107,0
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	хлеб ржаной	30	77,7
Общий выход всех блюд на Обед		718	618,8
Полдник2	Кисломолочный напиток	180	103,0
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	117,0
	Вареники ленивые (отварные)	165	136,3
	Хлеб пшеничный	25	62,5
	Сок яблочный	200	90,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		720	508,8
Итого за 5 день:			1579,2