

## Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись      расшифровка подписи

«25» марта 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
25.03.2025 г		гр	Ккал
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшенной крупой	200	<b>81,5</b>
	Какао с молоком	180	<b>105,1</b>
	Бутерброд с маслом	30/10	<b>126,0</b>
	Сыр (порциями)	15	<b>49,0</b>
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		435	<b>361,6</b>
<b>Завтрак2</b>	Напиток витаминизированный	180	<b>90,2</b>
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	<b>90,2</b>
<b>Обед</b>	Салат из солёных огурцов с луком	60	<b>47,0</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	<b>83,6</b>
	Жаркое по-домашнему	220	<b>252,1</b>
	Компот из сушёных фруктов	180	<b>98,7</b>
	Хлеб пшеничный	20	<b>50,0</b>
	хлеб ржаной	30	<b>77,7</b>
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		710	<b>609,1</b>
<b>Полдник2</b>	Кисломолочный напиток	180	<b>93,0</b>
	Салат из моркови и яблок	60	<b>32,4</b>
	Котлеты рыбные паровые	80	<b>73,0</b>
	Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>145,9</b>
	Хлеб пшеничный	20	<b>50,0</b>
	Сдоба обыкновенная	50	<b>121,0</b>
	Чай с повидлом	200/30	<b>44,0</b>
<b>Общий выход всех блюд на Полдник2</b>		770	<b>559,3</b>
<b>Итого за 4 день:</b>			<b>1620,2</b>