

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи
«24» марта 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
24.03.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой	200	115,4
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	хлеб ржаной	30	77,7
	Яйцо варёное	40	63,0
	Чай с повидлом	180/20	40,0
Общий выход всех блюд на Завтрак		490	346,1
Завтрак2	Йогурт	180	91,2
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	91,2
Обед	Икра морковная	60	80,7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
	Котлеты рубленые из птицы	80	151,0
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	170,0
	Сок яблочный	200	90,0
	Хлеб пшеничный	20	50,0
Общий выход всех блюд на Обед		710	609,5
Полдник2	Фрукты	100	44,0
	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	59,2
	Котлеты рыбные любительские	80	91,7
	Картофель отварной	150	108,6
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Булочка "Веснушка"	50	105,3
	Кисломолочный напиток	180	103,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		640	561,8
Итого за 3 день:			1608,6