

## Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись    расшифровка подписи  
«24» марта 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
24.03.2025 г		гр	Ккал
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшеничной крупой	200	115,4
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	хлеб ржаной	30	77,7
	Яйцо варёное	40	63,0
	Чай с повидлом	180/20	40,0
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		490	346,1
<b>Завтрак2</b>	Йогурт	180	91,2
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	91,2
<b>Обед</b>	Икра морковная	60	80,7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
	Котлеты рубленые из птицы	80	151,0
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	170,0
	Сок яблочный	200	90,0
	Хлеб пшеничный	20	50,0
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		710	609,5
<b>Полдник2</b>	Фрукты	100	44,0
	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	59,2
	Котлеты рыбные любительские	80	91,7
	Картофель отварной	150	108,6
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Булочка "Веснушка"	50	105,3
	Кисломолочный напиток	180	103,0
<b>Общий выход всех блюд на Полдник2</b>		640	561,8
<b>Итого за 3 день:</b>			<b>1608,6</b>