

## Менюготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись      расшифровка подписи

«31» марта 2025г

| Прием пищи                               | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|---------------------------------|-----------|-------------------------|
| 31.03.2025 г                             |                                 | гр        | Ккал                    |
| <b>Завтрак</b>                           | Суп молочный с гречневой крупой | 200       | <b>134,3</b>            |
|  | Кофейный напиток с молоком      | 180       | <b>88,5</b>             |
|  | Хлеб пшеничный                  | 25        | <b>62,5</b>             |
|  | хлеб ржаной                     | 30        | <b>77,7</b>             |
| <b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>  |                                 | 435       | <b>363,0</b>            |
| <b>Завтрак2</b>                          | Сок яблочный                    | 100       | <b>90,0</b>             |
| <b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b> |                                 | 100       | <b>90,0</b>             |
| <b>Обед</b>                              | Икра морковная                  | 60        | <b>80,7</b>             |
|  | Суп картофельный с крупой       | 200       | <b>73,2</b>             |
|  | Суфле из отварного мяса с рисом | 80        | <b>212,4</b>            |
|  | Пюре картофельное               | 150       | <b>110,9</b>            |
|  | Компот из сушёных фруктов       | 180       | <b>98,7</b>             |
|  | Хлеб пшеничный                  | 20        | <b>50,0</b>             |
| <b>Общий выход всех блюд на Обед</b>     |                                 | 690       | <b>625,9</b>            |
| <b>Полдник2</b>                          | Кисломолочный напиток           | 180       | <b>103,0</b>            |
|  | Салат из свеклы                 | 60        | <b>56,7</b>             |
|  | Рыба, тушенная с овощами        | 80        | <b>74,0</b>             |
|  | Каша ячневая рассыпчатая        | 150       | <b>162,2</b>            |
|  | Хлеб пшеничный                  | 20        | <b>50,0</b>             |
|  | Булочка домашняя                | 50        | <b>109,0</b>            |
| <b>Общий выход всех блюд на Полдник2</b> |                                 | 540       | <b>554,9</b>            |
| <b>Итого за 8 день:</b>                  |                                 |           | <b>1633,8</b>           |