

## Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись      расшифровка подписи

«28» марта 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>28.03.2025 г</b>		гр	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80	<b>130,0</b>
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	<b>92,2</b>
	Чай с повидлом	180/20	<b>40,0</b>
	Хлеб пшеничный	20	<b>50,0</b>
	Фрукты	100	<b>44,0</b>
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		460	<b>356,2</b>
<b>Завтрак2</b>	Кисломолочный напиток	180	<b>93,0</b>
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	<b>93,0</b>
<b>Обед</b>	Салат из солёных огурцов с луком	60	<b>47,0</b>
	Суп картофельный	200	<b>81,0</b>
	Плов из птицы	210	<b>349,2</b>
	Кисель из кураги	180	<b>106,5</b>
	Хлеб пшеничный	20	<b>50,0</b>
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		670	<b>633,7</b>
<b>Полдник2</b>	Молоко кипяченое	180	<b>90,0</b>
	Запеканка из творога	150	<b>136,1</b>
	Рагу из овощей	150	<b>146,0</b>
	хлеб ржаной	20	<b>51,8</b>
	Сок яблочный	200	<b>90,0</b>
<b>Общий выход всех блюд на Полдник2</b>		700	<b>513,9</b>
<b>Итого за 7 день:</b>			<b>1596,8</b>