

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи
«20» мая 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
20.05.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный)	100	163,1
	Соус молочный	30	12,5
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Какао с молоком	180	105,1
	Фрукты	100	44,0
Общий выход всех блюд на Завтрак		430	374,7
Завтрак2	Кисломолочный напиток	180	85,6
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	85,6
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	60	47,0
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
	Мясо отварное	80	120,0
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	177,6
	Кисель из яблок	180	107,0
	Хлеб пшеничный	25	62,2
	хлеб ржаной	30	77,7
Общий выход всех блюд на Обед		725	659,3
Полдник2	Суп молочный с рисовой крупой	200	126,9
	Запеканка овощная	150	199,7
	Яйца варёные	20	31,5
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Булочка "Веснушка"	50	105,3
	Чай с лимоном	222	45,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		662	558,4
Итого за 9 день:			1678,0