

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи

«19» мая 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
19.05.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134,3
	Кофейный напиток с молоком	180	88,5
	Хлеб пшеничный	25	62,5
	хлеб ржаной	30	77,7
Общий выход всех блюд на Завтрак		435	363,0
Завтрак2	Сок яблочный	100	90,0
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	90,0
Обед	Икра морковная	60	80,7
	Суп картофельный с крупой	200	73,2
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	212,4
	Пюре картофельное	150	110,9
	Компот из сушёных фруктов	180	98,7
	Хлеб пшеничный	20	50,0
Общий выход всех блюд на Обед		690	625,9
Полдник2	Кисломолочный напиток	180	103,0
	Салат из свеклы	60	56,7
	Рыба, тушеная с овощами	80	74,0
	Каша ячневая рассыпчатая	150	162,2
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Булочка домашняя	50	109,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		540	554,9
Итого за 8 день:			1633,8