

## Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись      расшифровка подписи

«04» апреля 2025г.

| Прием пищи                               | Наименование блюда                   | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|-----------|-------------------------|
| <b>04.04.2025 г</b>                      |                                      | гр        | Ккал                    |
| <b>Завтрак</b>                           | Суп молочный с макаронными изделиями | 200       | <b>96,2</b>             |
|  | Бутерброд с маслом                   | 30/10     | <b>126,0</b>            |
|  | Сыр (порциями)                       | 15        | <b>49,0</b>             |
|  | Кофейный напиток с молоком           | 180       | <b>88,5</b>             |
| <b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>  |                                      | 435       | <b>359,7</b>            |
| <b>Завтрак2</b>                          | Кисломолочный напиток                | 180       | <b>93,0</b>             |
| <b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b> |                                      | 180       | <b>93,0</b>             |
| <b>Обед</b>                              | Рассольник ленинградский             | 200       | <b>73,2</b>             |
|  | Шницель рубленый                     | 80        | <b>197,5</b>            |
|  | Капуста тушёная                      | 150       | <b>146,0</b>            |
|  | Кисель из яблок                      | 180       | <b>107,0</b>            |
|  | Хлеб пшеничный                       | 20        | <b>50,0</b>             |
|  | хлеб ржаной                          | 30        | <b>77,7</b>             |
| <b>Общий выход всех блюд на Обед</b>     |                                      | 660       | <b>651,4</b>            |
| <b>Полдник2</b>                          | хлеб ржаной                          | 30        | <b>77,7</b>             |
|  | Фрукты                               | 100       | <b>44,0</b>             |
|  | Рыба, запечённая в омлете            | 80        | <b>68,8</b>             |
|  | Рагу из овощей                       | 150       | <b>146,0</b>            |
|  | Хлеб пшеничный                       | 20        | <b>50,0</b>             |
|  | Булочка домашняя                     | 50        | <b>109,0</b>            |
|  | Чай с повидлом                       | 180/20    | <b>40,0</b>             |
| <b>Общий выход всех блюд на Полдник2</b> |                                      | 630       | <b>535,5</b>            |
| <b>Итого за 2 день:</b>                  |                                      |           | <b>1639,6</b>           |