

## Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи

«03» апреля 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
03.04.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	100	208,0
	Соус молочный	30	12,5
	Хлеб пшеничный	25	62,5
	Чай с повидлом	200/30	44,0
	Фрукты	100	44,0
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		485	371,0
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	90,0
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	90,0
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	60	47,0
	Борщ с картофелем	200	70,3
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	212,4
	Пюре картофельное с морковью	150	105,1
	Компот из сушёных фруктов	180	98,7
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	хлеб ржаной	30	77,7
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		720	661,2
Полдник2	Кисломолочный напиток	180	103,0
	Шницель рыбный натуральный	80	53,9
	Свекла, тушёная в белом соусе	150	84,6
	хлеб ржаной	30	77,7
	Сдоба обыкновенная	50	121,0
	Сок яблочный	200	90,0
<b>Общий выход всех блюд на Полдник2</b>		690	530,2
<b>Итого за 1 день:</b>			<b>1652,4</b>