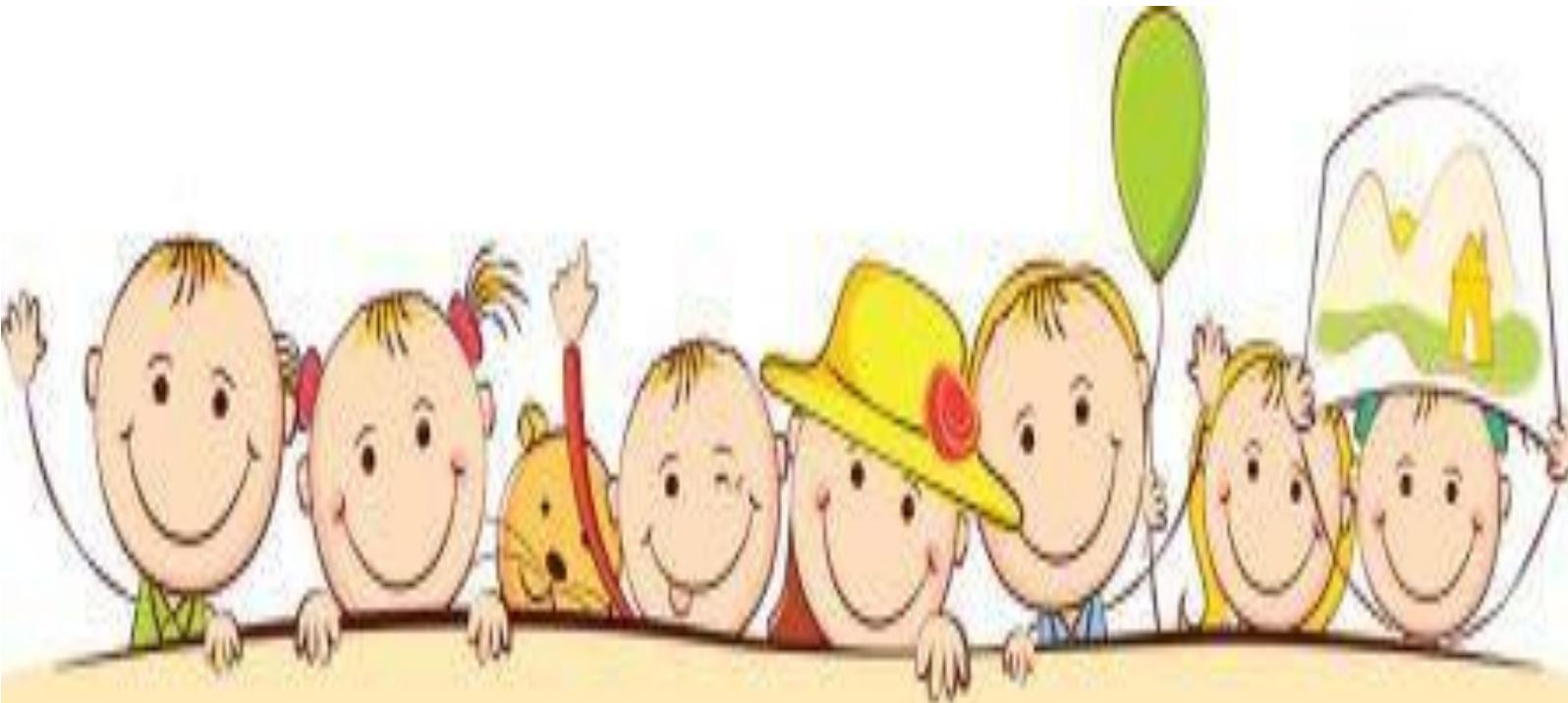




Консультация для родителей

Тема: «Темперамент- основа поведения ребенка».



Право на индивидуальную реакцию есть и у взрослого и младенца. Природа создала нас непохожими. Уже с момента рождения дети отличаются друг от друга по темпераменту. Вовремя осознав это, вы сможете лучше понять своего ребенка. Часто родители, не зная об этих особенностях, беспокоятся, а нет ли в поведении каких-либо нарушений?

Индивидуальный, природный темперамент человека виден во всем: в скорости его мышления, темпе речи, в мимике, подвижности и многом другом.

Кроха рождается с унаследованным темпераментом, который нельзя изменить, но можно научиться контролировать. Темперамент обусловлен скоростью и силой реакции нервной системы на раздражители: на интонацию матери, на мокрые пеленки, чувство голода. Один малыш, почувствовав дискомфорт, начинает плакать, другой – возмущенно кричать, а третий спокойно заснет, не обращая внимания на неудобства. Сигналы обо всем происходящем поступают в определенные участки мозга, возбуждая их активность. Маленькие дети из-за незрелости мозга и отсутствия социального опыта находятся всецело во власти темперамента. Но ребенок растет, усваивает уроки воспитания, берет пример со старших. Он учится терпеть, проявлять волю, или наоборот отступать. В общем, овладевает механизмами, которым под силу справиться с врожденным темпераментом.

Характерные признаки типов темперамента.

Сангвиник:

Такой ребенок верток и подвижен. Он жизнелюб и оптимист. Слезы появляются мгновенно, но он быстро утешается. Быстро переключается с одного занятия на другое, прекрасно сходится со сверстниками, быстро адаптируется в незнакомом месте. Мгновенно усваивает новую информацию. Любит подвижные игры, очень любознателен. Быстро засыпает и всегда просыпается в хорошем настроении. Воспитывая сангвиника учите его упорству, терпению, доведению начатого дела до конца, и следите, чтобы его оптимизм и жизнерадостность не переросли в легкомыслие и непостоянство.



Удерживать внимание ребенок – сангвиник может научиться с помощью взрослого, отдающего ему много времени в совместных занятиях: просмотр фильмов, чтение книг, собирание конструктора, сочинение историй.

Холерик:

Ребенок всегда знает, что он хочет, настойчив, решителен, бесстрашен, задира, часто горячиться и вступает в конфликты. Излишне самостоятелен. Чтобы добиться своего, бывает вспыльчив и агрессивен. Говорит громко и быстро. К новой обстановке привыкает легко, а вот засыпает с трудом. Любит играть в шумные игры, всегда нуждается в зрителях и новых впечатлениях. В общении с ребенком – холериком необходимо много терпения и спокойствия. В совместных занятиях рекомендуются спортивные игры, полезно плавание, ритмические танцы, полезны выезды на природу, походы. В играх желательно предусмотреть возможность проигрыша ребенка, и показать, что часто прежде, чем что-то сделать, неплохо бы и подумать. Ни в коем случае не стыдить при других. Ребенок и сам бы хотел научиться держать себя в руках, так поймите его и помогите. Помогите выбрать хобби, занимайте спокойными играми на внимание. Учите обдумывать решения, рассчитывать силы, всегда быть сдержанным и настойчивым.

Меланхолик:

Робкий, замкнутый и нерешительный. Тревожится по мелочам, очень мнителен. Двигается неуверенно, говорит тихо, но выразительно. Очень тяжело привыкает к новым местам и потому не любит ходить в д/с. Если расстроится плачет долго и горько. Любит уединяться. Такой ребенок требует много заботы и любящего понимания, родители должны знать, накопление проблем, грубое обращение неприемлемы для ребенка – меланхолика, так-как он долго фиксируется на этом и переживает. У ребенка должен быть в семье человек, которому бы он мог полностью довериться, получать от него тепло и внимание. Учите ребенка самостоятельности и смелости.



Флегматик:

Очень спокойный, медленный молчун. Мало двигается, любит поспать. Разговаривает медленно, с паузами. Новую информацию усваивает медленно, но надолго. Долго адаптируются к новшествам, перемен не любит. Родителей беспокоит обесцвеченность эмоционального мира ребенка, безразличие и неспособность переживать. Постарайтесь развивать в малыше любознательность и инициативность, ускорьте его черепаший темп, с помощью игр на скорость, ловкость, показывайте пример ярко выраженного, эмоционального поведения. Упражняйте в творческой фантазии, займите музыкой, вышивание, лепкой.

Типы темперамента на примере поведения сказочных героев.

Иванушка и Несмеяна.

Она все время плакала. Если солнце заходило за тучи, плакала от холода, если светило ярко, от жары. А Иванушка-дурачок радовался и солнцу, и дождю, и стуже. Несмеяна - типичный меланхолик, Иванушка - сангвиник. Волк и лиса из народных сказок, как правило, холерики. Все-то они недовольны, суетятся, злятся. Ну а спокойный ежик, несущий в свою норку запасы на зиму, - явный флегматик: все видит, но ни во что без нужды не вмешивается. Конечно, в жизни все не так однозначно. Выясните тип темперамента вашего ребенка, чтобы общаться с ним без конфликтов и стрессов.

Несложный тест.

Начертите на листке бумаги горизонтальную ось, и напишите у левого ее конца «замкнутость», а у правого «общительность». Поставьте в центре нулевую точку и отметьте на этой оси место, которое ребенок, по вашему мнению, на ней занимает (с учетом того, что у левого конца оси находятся действительно замкнутые дети, а у правого – очень открытые и общительные, а центр это статистическая норма).

Затем проведите через центр горизонтальной оси вертикальную. Напишите у нижнего ее конца «эмоциональная стабильность», а у верхнего «невротизм» и



поставьте на этой оси точку, соответствующую вашим представлениям о душевном спокойствии ребенка (с учетом того, что внизу находятся спокойные, эмоционально устойчивые, а вверху дети с повышенной невротичностью и неустойчивыми эмоциями).

Теперь осталось провести перпендикуляры от точек на осях до их пересечения и определить, к какому же именно типу относится ваш ребенок.

Точка пересечения перпендикуляров, оказавшаяся в левом верхнем секторе свидетельствует о холерическом темпераменте, ее попадание в правый верхний сектор – меланхолическом; если она оказалась в левом нижнем секторе, это говорит о флегматическом типе; а если очутилась в правом нижнем – о сангвиническом.

Замечание:

Старайтесь оценить ребенка не по состоянию в данный момент, а в целом, с момента его рождения.

Данное определение достаточно схематично и приближенно определяет тип темперамента. Обратите внимание на возможность существования смешанных типов.

Познакомившись с описанием типов темперамента и проведя тест, вы глубже разобрались в природных качествах личности вашего ребенка и, наверняка поняли, что многое малышу в его поведении простить, зная, что это его природа.