

ИГРЫ С ПЕСКОМ И ВОДОЙ, КРУПОЙ

1. Бассейн для пальчиков

Подготовка:

Насыпать крупу (от 1 кг.) в большую емкость (таз, надувная игрушка).

Как играть:

- Прятать в крупе кисти рук.
- Прятать различные небольшие предметы (кубики, шарики, маленькие мячики, ракушки, шишки и т.д.), а потом находить их.
- Сжимать и разжимать в крупе кулачок. Можно сопровождать эту игру такими словами: «Вот как пальчики играют: открываются, закрываются».

Рекомендации:

В данной игре для развития осязания полезнее использовать несколько видов круп.

2. Пересыпание

Как играть:

- Зажимая крупу в кулачок (кулачки), пересыпать ее из одной емкости (тазик, миска, кастрюля) в другую. Как варианты: поднимать кулачок высоко (низко); насыпать крупу в ячейки коробки от конфет.
- Пересыпать крупу из одной емкости в другую, зачерпывая стаканчиком (например, воспользоваться набором стаканчиков-вкладышей), различными ложками, совочками.
- Пересыпать из одного стаканчика в другой.
- Пересыпать мелкую крупу в бутылочку при помощи воронки. Вставить воронку в бутылочку и насыпать в воронку ложкой крупу, наблюдая исчезновение последней.

3. Раскладывание

Как играть:

- Раскладывать фасоль по ячейкам (можно использовать формочки для льда) двумя пальчиками или при помощи большого пинцета.

4. Просовывание

Подготовка:

Сделать небольшое отверстие в крышке бутылочки (например, после детского йогурта).

Как играть.

- Просовывать фасоль (горох) через отверстие в крышке бутылочки.

5. Просеивание крупы

Подготовка:

Перемешать в миске манку и горох (фасоль). Приготовить ситечко, ложку, и еще две миски: большую и маленькую.

Как играть:

- Просеивать смесь круп ситечком, держа его над большей миской (для манки). Оставшуюся фасоль (горох) высыпать в мисочку поменьше. Добавлять смесь круп в ситечко можно ложкой.

6. Сортировка

Подготовка:

Перемешать в миске красную и белую фасоль. Подготовить две миски, желательно, красную и белую.

Как играть:

- Сортировать фасоль по цвету. Брать по одной двумя пальчиками.

7. Рисование

Подготовка:

Насыпать на поднос манку (гречку, рис) ровным слоем.

Как играть:

- Рисовать пальцем по подносу с крупой простые объекты (круг, квадрат, солнышко, цветочек).

- Рисовать грабелями дорожки (прямые, волнистые, зигзагообразные).

8. Аппликация

Подготовка:

Нарисовать на листе несложный рисунок при помощи кисти и клея.

Как играть:

- Насыпать щепотью манку на лист бумаги. Пошлепать по листу ладошкой, придавливая крупу, стряхнуть лишнее.

Рекомендации.

Эффектно выглядит аппликация на темных листах бумаги.

9. Пластилиновые картинки

Подготовка:

Размазать пластилин по картону, нанести несложный рисунок зубочисткой или стекой.

Как играть:

- Выкладывать горох (фасоль, чечевицу) по контуру рисунка. Внутри контура можно насыпать щепотью рис или гречку.

10. Вдавливание

Подготовка:

Сделать лепешку из теста или пластилина.

Как играть:

- Взять одно зернышко (фасоль, горох, чечевицу) двумя пальцами, положить на лепешку и надавить одним пальчиком. От обратного процесса – вынимания зерен из теста дети получают огромное удовольствие.