

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

Возрастная категория: Сад

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ
Г.Ю.Петерсон
подпись расшифровка подписи
«13» мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
13.05.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	81,5
	Какао с молоком	180	105,1
	Бутерброд с маслом	30/10	126,0
	Сыр (порциями)	15	49,0
Общий выход всех блюд на Завтрак		435	361,6
Завтрак2	Напиток витаминизированный	180	90,2
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	90,2
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	60	47,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,6
	Жаркое по-домашнему	220	252,1
	Компот из сушёных фруктов	180	98,7
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	хлеб ржаной	30	77,7
Общий выход всех блюд на Обед		710	609,1
Полдник2	Кисломолочный напиток	180	93,0
	Салат из моркови и яблок	60	32,4
	Котлеты рыбные паровые	80	73,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,9
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Сдоба обыкновенная	50	121,0
	Чай с повидлом	200/30	44,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		770	559,3
Итого за 4 день:			1620,2