

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

подпись расшифровка подписи

«11» апреля 2025г.

Возрастная категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
11.04.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	130,0
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	92,2
	Чай с повидлом	180/20	40,0
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Фрукты	100	44,0
Общий выход всех блюд на Завтрак		460	356,2
Завтрак2	Кисломолочный напиток	180	93,0
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	93,0
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	60	47,0
	Суп картофельный	200	81,0
	Плов из птицы	210	349,2
	Кисель из кураги	180	106,5
	Хлеб пшеничный	20	50,0
Общий выход всех блюд на Обед		670	633,7
Полдник2	Молоко кипяченое	180	90,0
	Запеканка из творога	150	136,1
	Рагу из овощей	150	146,0
	хлеб ржаной	20	51,8
	Сок яблочный	200	90,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		700	513,9
Итого за 7 день:			1596,8