

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи

«06» мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
06.05.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	100	208,0
	Соус молочный	30	12,5
	Хлеб пшеничный	25	62,5
	Чай с повидлом	200/30	44,0
	Фрукты	100	44,0
Общий выход всех блюд на Завтрак		485	371,0
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	90,0
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	90,0
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	60	47,0
	Борщ с картофелем	200	70,3
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	212,4
	Пюре картофельное с морковью	150	105,1
	Компот из сушёных фруктов	180	98,7
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	хлеб ржаной	30	77,7
Общий выход всех блюд на Обед		720	661,2
Полдник2	Кисломолочный напиток	180	103,0
	Шницель рыбный натуральный	80	53,9
	Свекла, тушёная в белом соусе	150	84,6
	хлеб ржаной	30	77,7
	Сдоба обыкновенная	50	121,0
	Сок яблочный	200	90,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		690	530,2
Итого за 1 день:			1652,4