

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку
«Профилактика плоскостопия
у детей дошкольного возраста» инструктора по физической культуре
МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 100»
Харьковой Елены Васильевны.

Плоскостопие - одно из самых распространенных заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей. Предотвратить развитие плоскостопия можно еще в дошкольном возрасте, когда стопа находится в стадии интенсивного развития, ее формирование еще не завершено. В этом возрастном периоде организм отличается большой пластичностью, поэтому можно сравнительно легко приостановить развитие плоскостопия или исправить его путем укрепления мышц и связок стопы.

Данная методическая разработка направлена на профилактику плоскостопия у детей дошкольного возраста посредством спортивных эстафет, массажа свода стопы, игровых упражнений, подвижных игр на протяжении всего учебного года.

Автор разработки делает упор на профилактические мероприятия. Данная разработка представлена методическими рекомендациями, описанием профилактических мер по устранению плоскостопия у дошкольников, указанием перечня оборудования, необходимого для проведения занятий, рекомендациями для педагогов и родителей по диагностике и профилактике плоскостопия.

Рецензируемый материал соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования, возрастным психологическим и физиологическим особенностям развития дошкольников.

Методическая разработка рекомендована инструкторам по физической культуре, воспитателям дошкольных образовательных организаций, родителям воспитанников.

Рецензент:

Начальник отдела

Подпись Н.В.Кабановой удостоверяю:

Директор МКУ КНМЦ

№616 «05» августа 2021 г.



Н.В. Кабанова

Ф.И. Ваховский