

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (ясли)

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр - детский сад №100" по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо варёное Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Каша вязкая с морковью	Чай-заварка Чай с молоком Хлеб ржаной Суп молочный манный Бутерброд с маслом	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет с сыром Какао с молоком Икра кабачковая для детского питания	Хлеб ржаной Суп молочный с крупой "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай-заварка Чай с молоком Хлеб ржаной Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром
Второй завтрак	Фрукты	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты
Обед	Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой Соус сметанный Компот из сушёных фруктов Запеканка картофельная с печенью Гренка из пшеничного хлеба	Кисель из яблок Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой(пшено) Салат из белокочанной капусты Компот из свежих плодов Жаркое по-домашнему	Кисель из повидла Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели из печени с рисом Соус сметанный Картофель отварной	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Фрикадельки мясные Суп картофельный с мясными фрикадельками Салат из свежих помидоров с луком Плов из птицы Компот из сушёных фруктов
Уплотненный полдник	Кисель из повидла Кисломолочный продукт Хлеб пшеничный Салат из свеклы Макаронные изделия отварные Котлеты рыбные паровые	Фрукты Хлеб пшеничный Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Пирог открытый Напиток Витаминизированный Молоко кипячёное Булочка школьная	Кисломолочный продукт Хлеб пшеничный Суфле из рыбы Соус молочный густой (для фарширования) Соки овощные, фруктовые и ягодные Салат из свежих огурцов Каша рассыпчатая гречка	Фрукты Соус молочный (сладкий) Сдоба обыкновенная Молоко кипячёное Запеканка из творога	Кисломолочный продукт Шницель рыбный натуральный Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты Пюре картофельное с морковью Напиток Витаминизированный

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп молочный с пшеном Кофейный напиток с молоком	Яйцо варёное Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога	Чай-заварка Чай с молоком Хлеб ржаной Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания Бутерброд с маслом	Хлеб ржаной Суп молочный с крупой "Геркулес" Какао с молоком Бутерброд с сыром
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты	Соки овощные, фруктовые и ягодные
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус сметанный Компот из сушёных фруктов Голубцы ленивые Борщ с мясом	Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с клёцками Соус сметанный Рагу из овощей Котлеты рубленые из птицы Клёцки мучные	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тефтели мясные(2-й вариант) Суп картофельный с крупой Свекла, тушённая в сметане. Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов	Кисель из повидла Хлеб ржаной Суп картофельный Кнели куриные с рисом Капуста тушеная Гренка из пшеничного хлеба	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус сметанный Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушёных фруктов Каша рассыпчатая гречка Бефстроганов из отварного мяса
Уплотненный полдник	Кисломолочный продукт Хлеб пшеничный Рыба припущенная Рис отварной с овощами Пирог открытый Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Фарш творожный(для ватрушек, пирожков и вареников) Молоко кипячёное Компот из сушёных фруктов Запеканка из печени с рисом Ватрушка с творогом	Кисломолочный продукт Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты Рыба,запечённая в омлете Пюре картофельное Напиток Витаминизированный	Хлеб пшеничный Салат из свеклы Молоко кипячёное Макаронник с печенью Компот из свежих плодов Булочка школьная	салат из моркови Кисломолочный продукт Фрукты Хлеб пшеничный Соус молочный (сладкий) Пудинг из творога (запечённый) Булочка " Веснушка "