

**МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад № 100"****Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)****1 неделя**

|                 | <b>День 1</b>   | <b>День 2</b>  | <b>День 3</b>  | <b>День 4</b>   | <b>День 5</b>  |
|-----------------|---|--|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>  | Пудинг из творога (паровой)<br>Соус сметанный<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с повидлом<br>Фрукты   | Суп молочный с крупой<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной<br>Сыр (порциями)<br>Кофейный напиток с молоком                                   | Пудинг из творога с рисом<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной<br>Яйцо варёное<br>Чай с повидлом<br>Фрукты   | Суп молочный с крупой<br>Какао с молоком<br>Бутерброд с маслом<br>хлеб ржаной<br>Сыр (порциями)   | Омлет натуральный<br>Салат из горошка зелёного консервированного<br>Кофейный напиток с молоком<br>Хлеб пшеничный<br>Фрукты   |
| <b>Завтрак2</b> | Напиток витаминизированный  | Молоко кипяченое   | Напиток витаминизированный   | Молоко кипяченое  | Напиток витаминизированный   |
| <b>Обед</b>     | Салат из солёных огурцов с луком<br>Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Суфле из отварного мяса с рисом<br>Картофель отварной<br>Компот из сушёных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Рассольник ленинградский<br>Шницель рубленный<br>Капуста тушёная<br>Сок яблочный<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной                        | Икра свекольная<br>Суп картофельный протёртый (с гренками)<br>Гренки из пшеничного хлеба<br>Котлеты рубленые из птицы или кролика<br>Пюре картофельное<br>Кисель из яблок<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Икра морковная<br>Суп картофельный с клёцками<br>Клёцки мучные<br>Голубцы ленивые<br>Соус сметанный с томатом<br>Компот из сушёных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Салат из солёных огурцов с луком<br>Щи из свежей капусты с картофелем<br>Гуляш из отварного мяса<br>Каша рассыпчатая<br>Кисель из яблок<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной |
| <b>Полдник2</b> | Кисломолочный напиток<br>Котлеты рыбные паровые<br>Свекла, тушённая в белом соусе<br>Яйцо варёное<br>Хлеб пшеничный<br>Сдоба обыкновенная<br>Сок яблочный   | Кисломолочный напиток<br>Фрукты<br>Рыба, запечённая в омлете<br>Рагу из овощей<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка "Веснушка"<br>Чай с повидлом | Кисломолочный напиток<br>Икра кабачковая<br>Запеканка из печени с рисом<br>Соус сметанный<br>Хлеб пшеничный<br>Суп молочный с макаронными изделиями<br>Булочка домашняя<br>Сок яблочный                    | Кисломолочный напиток<br>Салат из свеклы<br>Котлеты рыбные любительские<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Сдоба обыкновенная<br>Чай с повидлом                      | Кисломолочный напиток<br>Кнели куриные с рисом<br>Картофель, запеченный в сметанном соусе<br>Хлеб пшеничный<br>Вареники ленивые (отварные)<br>Чай с лимоном              |

2 неделя

|                 | День 1   | День 2  | День 3  | День 4   | День 5  |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| <b>Завтрак</b>  | Суп молочный с крупой<br>Какао с молоком<br>Бутерброд с маслом<br>хлеб ржаной  | Омлет натуральный<br>Салат из кукурузы<br>(консервированной)<br>Чай с повидлом<br>Хлеб пшеничный<br>Фрукты                                | Суп молочный с крупой<br>Кофейный напиток с молоком<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной<br>Сыр (порциями)  | Пудинг из творога<br>(запеченный)<br>Соус яблочный<br>Яйцо варёное<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной<br>Какао с молоком                       | Драчена<br>Салат из горошка зелёного<br>консервированного<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток с молоком<br>Фрукты   |
| <b>Завтрак2</b> | Молоко кипяченое   | Напиток витаминизированный  | Молоко кипяченое  | Напиток витаминизированный   | Молоко кипяченое  |
| <b>Обед</b>     | Икра морковная<br>Суп картофельный<br>Запеканка картофельная с<br>печенью<br>Соус сметанный<br>Компот из сушёных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной                    | Салат из свеклы с зелёным<br>горошком<br>Борщ с картофелем<br>Плов из птицы<br>Кисель из кураги<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной          | Салат из солёных огурцов с<br>луком<br>Суп картофельный с бобовыми<br>Суфле из отварного мяса с<br>рисом<br>Пюре картофельное<br>Компот из сушёных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Икра морковная<br>Щи из свежей капусты с<br>картофелем<br>Мясо отварное<br>Каша рассыпчатая<br>Сок яблочный<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной | Икра свекольная<br>Суп картофельный с клёцками<br>Клёцки мучные<br>Запеканка из печени с рисом<br>Соус сметанный<br>Кисель из яблок<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной      |
| <b>Полдник2</b> | Кисломолочный напиток<br>Фрукты<br>Салат из репчатого лука<br>Суфле из рыбы<br>Макаронные изделия отварные с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка "Веснушка"<br>Чай с повидлом | Кисломолочный напиток<br>Рагу из овощей<br>Сырники из творога<br>Соус молочный (сладкий)<br>Хлеб пшеничный<br>хлеб ржаной<br>Сок яблочный | Кисломолочный напиток<br>Фрукты<br>Салат из свеклы<br>Рыба, тушенная с овощами<br>Каша рассыпчатая<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка домашняя<br>Чай с повидлом                                  | Фрукты<br>Суп молочный с крупой<br>Запеканка овощная<br>Хлеб пшеничный<br>Кисломолочный напиток  | Кисломолочный напиток<br>Салат из солёных огурцов с<br>луком<br>Шницель рыбный натуральный<br>Макаронные изделия отварные<br>с маслом<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с повидлом |