

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись _____ расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День: 1							
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	100	16,1	11,1	19,8	179,2	250
	Соус молочный	30	0,6	1,8	2,2	18,0	368
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	Чай с повидлом	150/30	0,1	0,0	19,5	44,0	943
	Чай-заварка	50	0,0	0,0	0,0	0,0	942
	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак		480	18,8	13,4	61,1	335,2	
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	5,5	4,7	9,1	102,0	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,5	4,7	9,1	102,0	
Обед	Салат из свежих огурцов	60	0,5	3,7	1,4	40,3	13
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	4,6	7,6	67,8	73
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	19,5	19,1	3,9	232,0	295
	Пюре картофельное с морковью	150	3,1	5,2	20,0	105,1	340
	Компот из сушёных фруктов	180	0,0	0,0	15,6	62,3	394
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		720	28,8	33,8	72,8	635,2	
Полдник2	Кефир	180	5,2	5,8	7,2	91,8	420
	Шницель рыбный натуральный	80	13,1	5,5	8,3	86,0	274
	Свекла, тушёная в белом соусе	114	2,1	3,6	14,8	74,1	357
	Соус белый основной	36	0,2	1,5	1,4	10,5	365
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Сок яблочный	200	0,0	0,0	22,4	90,0	707
Общий выход всех блюд на Полдник2		635	22,6	16,6	66,3	414,9	
Итого за 1 день:			75,6	68,4	209,3	1487,3	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись _____
расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День: 2							
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	5,7	5,4	19,2	110,2	101
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
	Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	49,0	7
	Кофейный напиток с молоком	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		445	15,9	13,2	57,8	375,4	
Завтрак2	Напиток витаминизированный	180	0,0	0,0	18,6	72,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	0,0	0,0	18,6	72,0	
Обед	Суп картофельный протёртый (с гречками)	180	2,3	2,6	11,7	70,0	85
	Гренки из пшеничного хлеба	18	2,6	0,3	16,6	66,0	123
	Шницель рубленый	80	13,3	15,0	13,2	183,0	299
	Капуста тушёная	150	3,7	6,2	15,9	120,0	143
	Сок яблочный	200	0,0	0,0	22,4	90,0	707
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		683	26,4	25,3	106,6	669,2	
Полдник2	Йогурт	180	9,0	5,8	6,3	130,0	420
	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
	Рыба, запечённая в омлете	80	16,6	8,2	2,8	84,0	263
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Булочка "Веснушка"	50	5,5	4,6	29,9	131,0	456
	Чай с повидлом	150/20	0,1	0,0	13,0	40,0	411
	Чай-заварка	30	0,0	0,0	0,0	0,0	410
Общий выход всех блюд на Полдник2		635	33,5	19,1	74,1	491,5	
Итого за 2 день:			75,7	57,7	257,1	1608,1	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись _____ расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День: 3							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	5,4	20,0	145,2	100
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	Чай с повидлом	150/20	0,1	0,0	13,0	40,0	411
	Чай-заварка	30	0,0	0,0	0,0	0,0	410
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	7,4	5,5	42,9	235,2	
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	5,5	4,7	9,1	102,0	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,5	4,7	9,1	102,0	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,7	3,7	2,8	47,4	14
	Суп с рыбными консервами	200	8,4	4,6	13,6	131,2	95
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	80	13,2	14,8	13,8	151,0	322
	Картофель отварной	150	3,2	4,8	25,6	146,0	136
	Кисель из яблок	180	0,1	0,1	26,2	100,0	871
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		720	29,7	29,2	106,4	703,3	
Полдник2	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
	Икра кабачковая	50	0,9	4,5	3,9	45,0	50
	Запеканка из печени с рисом	180	26,1	11,9	26,9	206,4	311
	Соус сметанный	30	0,4	0,8	1,9	22,2	372
	Яйцо варёное	40	11,1	10,1	0,6	63,0	227
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Булочка домашняя	50	5,2	8,0	30,9	109,0	452
	Кефир	180	5,2	5,8	7,2	91,8	420
Общий выход всех блюд на Полдник2		655	51,3	41,5	93,5	643,9	
Итого за 3 день:			93,9	81,0	251,8	1684,4	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись _____
расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День: 4							
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	5,9	5,7	19,0	123,8	101
	Какао с молоком	180	3,7	3,0	15,5	105,1	416
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	8,5	14,8	126,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Завтрак		450	14,5	18,2	63,8	432,6	
Завтрак2	Напиток витаминизированный	180	0,0	0,0	18,6	72,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	0,0	0,0	18,6	72,0	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,7	2,2	44,5	15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,4	16,7	83,6	88
	Голубцы ленивые	160	15,1	14,4	11,6	210,0	315
	Соус сметанный с томатом	30	0,6	0,8	2,2	18,4	373
	Компот из сушёных фруктов	180	0,0	0,0	15,6	62,3	394
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		680	22,6	22,4	72,6	546,5	
Полдник2	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0,9	3,7	8,2	59,2	33
	Котлеты рыбные паровые	80	12,2	3,0	6,4	73,0	273
	Соус сметанный	30	0,4	0,8	1,9	22,2	372
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	4,6	42,3	185,0	179
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Сдоба обыкновенная	50	5,4	4,0	29,7	121,0	449
	Чай с повидлом	150/30	0,1	0,0	19,5	44,0	943
	Чай-заварка	50	0,0	0,0	0,0	0,0	942
	Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	49,0	7
Общий выход всех блюд на Полдник2		640	31,2	20,7	120,3	615,9	
Итого за 4 день:			68,3	61,3	275,3	1667,0	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День: 5							
Завтрак	Омлет с рисом	80/5	14,7	19,1	18,1	197,0	235
	Салат из горошка зелёного консервированного	60	1,8	3,1	3,8	40,1	10
	Кофейный напиток с молоком	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	Груши	100	0,4	0,3	10,3	46,0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак		445	21,0	24,9	56,3	421,6	
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	5,5	4,7	9,1	102,0	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,5	4,7	9,1	102,0	
Обед	Салат из свежих огурцов	60	0,5	3,7	1,4	40,3	13
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	4,6	7,6	67,8	73
	Жаркое по-домашнему	220	27,1	26,1	23,5	260,0	292
	Кисель из яблок	180	0,1	0,1	26,2	100,0	871
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		710	33,5	35,6	83,1	595,8	
Полдник2	Кефир	180	5,2	5,8	7,2	91,8	420
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	90	2,9	3,8	17,5	72,6	163
	Соус сметанный	60	0,9	1,6	3,7	44,4	372
	Вареники ленивые (полуфабрикат)	143	25,1	12,8	23,6	194,0	243
	Вареники ленивые (отварные)	22	22,7	11,2	37,2	23,5	244
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Чай с лимоном	150/15/7	0,1	0,0	15,2	45,0	944
	Чай-заварка	50	0,0	0,0	0,0	0,0	942
Общий выход всех блюд на Полдник2		742	58,8	35,3	116,7	533,8	
Итого за 5 день:			118,8	100,6	265,1	1653,2	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День: 1							
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	5,7	5,4	19,2	110,2	101
	Какао с молоком	180	3,7	3,0	15,5	105,1	416
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	8,5	14,8	126,0	1
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	11,7	16,9	49,5	341,3	
Завтрак2	Йогурт	180	9,0	5,8	6,3	130,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	9,0	5,8	6,3	130,0	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,1	5,6	52,4	21
	Суп картофельный с крупой	200	1,9	2,4	13,7	73,2	86
	Запеканка картофельная с печенью	160	10,8	8,3	30,1	261,7	308
	Компот из сушёных фруктов	180	0,0	0,0	15,6	62,3	394
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		650	17,8	14,9	89,3	577,3	
Полдник2	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
	Икра баклажанная	60	1,2	3,1	4,7	43,0	53
	Пудинг рыбный паровой	80	13,9	5,1	6,3	81,0	286
	Соус сметанный	30	0,4	0,8	1,9	22,2	372
	Макароны отварные с сыром	150	8,6	8,1	32,4	188,0	220
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Чай с повидлом	150/20	0,1	0,0	13,0	40,0	411
	Чай-заварка	30	0,0	0,0	0,0	0,0	410
Общий выход всех блюд на Полдник2		645	26,5	17,7	80,3	480,7	
Итого за 6 день:			65,0	55,2	225,4	1529,3	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись _____ расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День: 2							
Завтрак	Омлет натуральный	80	17,3	18,9	2,0	130,0	229
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	0,0	3,6	1,2	37,1	12
	Чай с повидлом	150/20	0,1	0,0	13,0	40,0	411
	Чай-заварка	30	0,0	0,0	0,0	0,0	410
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	Груши	100	0,4	0,3	10,3	46,0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак		460	19,3	23,0	36,4	303,1	
Завтрак2	Напиток витаминизированный	180	0,0	0,0	18,6	72,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	0,0	0,0	18,6	72,0	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,7	3,7	2,8	47,4	14
	Суп картофельный	200	2,0	2,4	15,9	81,0	83
	Плов из птицы	210	23,6	27,1	36,6	301,0	321
	Кисель из кураги	180	0,9	0,1	33,5	106,5	398
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		700	31,4	34,5	113,1	663,6	
Полдник2	Кефир	180	5,2	5,8	7,2	91,8	420
	Рагу из овощей	110	2,0	10,4	12,8	112,7	148
	Соус сметанный	45	0,7	1,2	2,8	33,3	372
	Сырники из творога	150	30,8	21,3	18,2	251,0	245
	хлеб ржаной	20	1,7	0,7	9,7	51,8	
	Сок яблочный	200	0,0	0,0	22,4	90,0	707
Общий выход всех блюд на Полдник2		705	40,4	39,3	73,1	630,6	
Итого за 7 день:			91,1	96,8	241,2	1669,3	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись _____
расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День: 3							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,6	5,5	18,4	132,2	101
	Кофейный напиток с молоком	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак		500	10,1	8,3	52,3	314,7	
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	5,5	4,7	9,1	102,0	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,5	4,7	9,1	102,0	
Обед	Салат из свежих огурцов	60	0,5	3,7	1,4	40,3	13
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,8	4,5	15,6	107,8	87
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	19,5	19,1	3,9	232,0	295
	Пюре картофельное	150	3,3	5,4	22,1	137,2	339
	Компот из сушёных фруктов	180	0,0	0,0	15,6	62,3	394
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		720	32,1	33,8	82,9	707,3	
Полдник2	Йогурт	180	9,0	5,8	6,3	130,0	420
	Рыба, тушенная с овощами	80	8,3	4,3	2,5	74,0	261
	Каша ячневая рассыпчатая	150	4,9	3,7	32,0	160,0	179
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Чай с повидлом	150/30	0,1	0,0	19,5	44,0	943
	Чай-заварка	50	0,0	0,0	0,0	0,0	942
Общий выход всех блюд на Полдник2		665	24,3	14,0	72,6	470,5	
Итого за 8 день:			72,0	60,9	217,0	1594,5	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись _____ расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День: 4							
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный)	100	16,4	12,3	25,4	163,1	249
	Соус яблочный	30	0,0	0,0	5,1	20,4	380
	Яйцо варёное	40	11,1	10,1	0,6	63,0	227
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
	Какао с молоком	180	3,7	3,0	15,5	105,1	416
Общий выход всех блюд на Завтрак		400	35,3	26,6	70,9	479,3	
Завтрак2	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0,4	0,4	9,8	44,0	
Обед	Икра морковная	60	1,4	3,1	6,8	56,2	55
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	4,6	7,6	67,8	73
	Мясо отварное	80	24,3	20,8	0,5	120,0	289
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,7	4,5	33,8	164,6	179
	Кисель из яблок	180	0,1	0,1	26,2	100,0	871
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		720	39,2	34,2	99,3	636,3	
Полдник2	Кефир	180	5,2	5,8	7,2	91,8	420
	Суп молочный с рисовой крупой	200	4,9	5,3	17,2	132,4	101
	Запеканка овощная	150	7,3	13,0	30,0	211,0	169
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Сок яблочный	200	0,0	0,0	22,4	90,0	707
Общий выход всех блюд на Полдник2		755	19,3	24,3	89,1	587,7	
Итого за 9 день:			94,2	85,4	269,1	1747,3	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад (3-7 лет)

подпись _____ расшифровка
«28 мая 2024 года»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День: 5							
Завтрак	Драчена	80	19,1	20,8	5,8	139,0	242
	Салат из горошка зелёного консервированного	60	1,8	3,1	3,8	40,1	10
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414
	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак		440	25,5	26,7	43,5	361,6	
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	5,5	4,7	9,1	102,0	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,5	4,7	9,1	102,0	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,7	2,2	44,5	15
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	1,7	2,1	13,1	80,9	90
	Фрикадельки рыбные	18	3,0	0,3	0,3	16,0	132
	Запеканка из печени с рисом	180	26,1	11,9	26,9	206,4	311
	Сок яблочный	200	0,0	0,0	22,4	90,0	707
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	50,0	1
	хлеб ржаной	30	2,6	1,0	14,5	77,7	
Общий выход всех блюд на Обед		688	35,5	19,2	89,3	565,5	
Полдник2	Йогурт	180	9,0	5,8	6,3	130,0	420
	Кнели куриные с рисом	80	14,6	16,7	5,6	124,0	329
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,7	3,7	36,3	170,0	219
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	62,5	
	Чай с повидлом	150/30	0,1	0,0	19,5	44,0	943
	Чай-заварка	50	0,0	0,0	0,0	0,0	942
Общий выход всех блюд на Полдник2		665	31,3	26,4	80,0	530,5	
Итого за 10 день:			97,7	77,0	221,9	1559,6	
Среднее значение за период:			48,6	54,0	234,9	1620,0	