

Мы все хотим жить счастливо и в достатке, больше времени проводить с семьей, иметь возможность поехать в красивый отель на отдых во время отпуска .

Всего это можно добиться, если научиться грамотно расходовать деньги, копить и приумножать свой капитал – то есть иметь финансовую свободу! А она не мыслима без развития финансовой грамотности. Так что ж такое финансовая грамотность, с чего начать изучение самостоятельно?

Финансовая грамотность – это способность принимать правильные, взвешенные финансовые решения и избегать необоснованной, «глупой» потери денег.

Давайте рассмотрим основные расходные статьи семейного бюджета, и попробуем разобраться, где можно сэкономить!

Первый вид ежемесячных платежей - коммунальные услуги.

Здесь каждая семья выбирает свой вариант. Но самое простое - это следить, за исправность всех приборов в доме:

Чтобы не текли краны (так не придется платить за воду, которую вы не используете).

Мойтесь в душе, а не набирайте воду в ванну. А когда намыливаетесь, выключайте воду.

Установите электросчетчики день-ночь, (тариф на вечернее потребление энергии гораздо дешевле, чем днем. Уже после 23:00 вы можете, погладить белье, запрограммировать

стирку белья, установить таймер на мультиварке для приготовления завтрака.

Установите во всех комнатах энергосберегающие лампочки, которые окупятся уже в первый год эксплуатации.

Учитывать расход воды и электричества помогают установленные счётчики, а также правильно подобранная бытовая техника.

При кипячении наливайте воды в чайник по количеству необходимых чашек, а не полный чайник. Чем больше воды в чайнике, тем больше нужно электроэнергии чтобы её вскипятить

Грейте еду в микроволновке. Разогрев еды в микроволновке потребует меньше электроэнергии, чем электроплита.

Платите за ЖКХ через интернет банк без комиссий, с карт с кэшбэком.

Обращайтесь за перерасчетом за некоторые услуги (вывоз мусора например) при вашем отсутствии более, чем пять дней.



Походы в магазин.

Для того чтобы не совершать импульсивных покупок (особенно в гипермаркетах, где всё этому способствует), ходите в магазин **со списком** и чётко его придерживайтесь.

Как только дома закончился определённый продукт, сразу **делайте запись** в телефоне или на листке бумаги, прикреплённом на холодильник.

Следите за скидками и акциями в магазинах, чтобы покупать какие-то товары дешевле.

Никогда не ходите в магазин на голодный желудок, иначе рискуете купить больше.

При выборе товара оглядите нижние полки. Обычно на уровне глаз располагается самый дорогой товар, а самый дешёвый складывают на нижние.

Старайтесь покупать исходные продукты, отказавшись от полуфабрикатов. Все полуфабрикаты имеют добавленную стоимость.

Заведите карту постоянного покупателя, зачастую они дают значительную скидку.



Возьмите за правило проверять чеки. Это защитит вас не только от случайных ошибок кассира, но и намеренных искажений ценников например. Когда на прилавке указана одна цена, а в чеке совсем другая.

Не делайте покупки только в одном магазине. Сравнивайте цены в соседних магазинах и покупайте там, где он дешевле.

Если вы берете ребенка с собой в магазин, обговорите с ним, что вы сможете ему купить и на какую сумму.

Если ему уже 4-5 лет, лучше дайте ему определенную сумму денег, расскажите, что будете рядом и подскажите, какой товар он сможет себе купить.

Не совершайте крупных покупок в день зарплаты. Психологи выяснили, что, получив деньги, человек расслабляется и склонен тратить больше, чем нужно.

Исследуйте **оптовые рынки и базы.** Покупайте товары вместе с друзьями. Для такого случая хорошо подойдут спецпредложения «Два товара по цене одного».

Попробуйте покупать одежду не в бутиках, где вы платите ещё и за аренду торговой площади, а в интернете. Хороший выбор качественной одежды есть на AliExpress. Главное, изучайте отзывы, консультируйтесь с продавцом насчёт размеров.

Как вести семейный бюджет

Назначьте главного по деньгам

Вы можете вести совместный бюджет, можете - раздельный, когда каждый распоряжается своими финансами самостоятельно, отдавая часть денег на общие расходы. В любом случае этими общими деньгами должен кто-то управлять.

Откладывайте минимум 10% от каждой зарплаты. Откройте накопительный счёт и переводите туда деньги сразу после того, как получили зарплату. Так вы избавите себя от соблазна потратить эти деньги не по назначению.

Ставьте цели. Для начала нужно сформировать финансовую подушку безопасности — сумму, равную хотя бы трём вашим окладам. Она пригодится, если внезапно возникнут сложности с работой или кто-то из вашей семьи вдруг заболевает. Когда подушка

безопасности готова, можно начинать копить на отпуск, машину или первый взнос по ипотеке.

Узнайте, куда утекают ваши деньги



Заведите привычку следить, сколько денег вы тратите. Можно делать это в мобильном приложении банка, если вы чаще расплачиваетесь картой, или выбрать один из [сервисов](#) для планирования финансов. Так вы определите основные статьи расходов и сможете понять, на что стоило бы тратить поменьше.

Вовремя платите по счетам

Звучит скучно, но в мире ответственных взрослых людей так принято. Забудете оплатить коммунальные услуги в этом месяце — в следующем придётся платить больше. Пропустите платёж по кредиту — банк влепит штраф. Всё это означает, что у вашей семьи будет меньше денег на текущие расходы.

Рассчитайте бюджет на день

Вычтите из общего дохода семьи обязательные платежи, расходы на еду (вы ведь ведёте учёт трат?) и транспорт. Оставшиеся деньги разделите на количество дней в месяце. Получится сумма, которую вы можете тратить каждый день. Если не удержались и сегодня спустили больше запланированного, завтра придётся ужаться в расходах.

Желаем Вам удачи и сохранения семейного бюджета!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования г. Краснодар
«Центр - детский сад №100»

«Полезные советы или, как и где экономить деньги!»



Материал подготовила:
старший воспитатель
Иванова Н.А.

2021 г.