

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи

«09» апреля 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|---|-----------|-------------------------|
| 09.04.2025 г | | гр | Ккал |
| Завтрак | Драчена | 80 | 139,0 |
| | Салат из горошка зелёного консервированного | 60 | 40,1 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 88,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 50,0 |
| | Фрукты | 100 | 44,0 |
| Общий выход всех блюд на Завтрак | | 440 | 361,6 |
| Завтрак2 | Молоко кипяченое | 180 | 90,0 |
| Общий выход всех блюд на Завтрак2 | | 180 | 90,0 |
| Обед | Икра свекольная | 60 | 69,0 |
| | Суп картофельный с клёцками | 180 | 50,1 |
| | Клёцки мучные | 18 | 26,0 |
| | Запеканка из печени с рисом | 200 | 222,6 |
| | Соус сметанный | 30 | 16,4 |
| | Кисель из яблок | 180 | 107,0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 50,0 |
| | хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Общий выход всех блюд на Обед | | 718 | 618,8 |
| Полдник2 | Кисломолочный напиток | 180 | 103,0 |
| | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150 | 117,0 |
| | Вареники ленивые (отварные) | 165 | 136,3 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 62,5 |
| | Сок яблочный | 200 | 90,0 |
| Общий выход всех блюд на Полдник2 | | 720 | 508,8 |
| Итого за 5 день: | | | 1579,2 |