

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи

«08» апреля 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|--|-----------|-------------------------|
| 08.04.2025 г | | гр | Ккал |
| Завтрак | Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 81,5 |
| | Какао с молоком | 180 | 105,1 |
| | Бутерброд с маслом | 30/10 | 126,0 |
| | Сыр (порциями) | 15 | 49,0 |
| Общий выход всех блюд на Завтрак | | 435 | 361,6 |
| Завтрак2 | Напиток витаминизированный | 180 | 90,2 |
| Общий выход всех блюд на Завтрак2 | | 180 | 90,2 |
| Обед | Салат из солёных огурцов с луком | 60 | 47,0 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 83,6 |
| | Жаркое по-домашнему | 220 | 252,1 |
| | Компот из сушёных фруктов | 180 | 98,7 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 50,0 |
| | хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Общий выход всех блюд на Обед | | 710 | 609,1 |
| Полдник2 | Кисломолочный напиток | 180 | 93,0 |
| | Салат из моркови и яблок | 60 | 32,4 |
| | Котлеты рыбные паровые | 80 | 73,0 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 145,9 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 50,0 |
| | Сдоба обыкновенная | 50 | 121,0 |
| | Чай с повидлом | 200/30 | 44,0 |
| Общий выход всех блюд на Полдник2 | | 770 | 559,3 |
| Итого за 4 день: | | | 1620,2 |