

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Г.Ю.Петерсон

подпись расшифровка подписи

«02» июля 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
02.07.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134,3
	Кофейный напиток с молоком	180	88,5
	Хлеб пшеничный	25	62,5
	хлеб ржаной	30	77,7
Общий выход всех блюд на Завтрак		435	363,0
Завтрак2	Йогурт	180	91,2
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	91,2
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,8
	Суп картофельный с крупой	200	73,2
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	212,4
	Пюре картофельное	150	144,8
	Компот из сушёных фруктов	180	98,7
	Хлеб пшеничный	20	50,0
Общий выход всех блюд на Обед		690	625,9
Полдник2	Кисломолочный напиток	180	103,0
	Фрукты	100	44,0
	Рыба, тушенная с овощами	80	86,7
	Каша ячневая рассыпчатая	150	162,2
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Булочка домашняя	50	109,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		580	554,9
Итого за 8 день:			1635,0