

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад № 100"

по адресу: г. Краснодар, ул. им. Дзержинского 100/2

Основное (организованное) меню (Сад)**1 неделя**

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Пудинг из творога с рисом Соус молочный Хлеб пшеничный Чай с повидлом Фрукты	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб пшеничный хлеб ржаной Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Чай с повидлом	Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Омлет с рисом Салат из горошка зелёного консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Фрукты
Завтрак2	Молоко кипяченое	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое
Обед	Салат из свежих огурцов Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Пюре картофельное с морковью Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Суп картофельный протёртый (с гренками) Гренки из пшеничного хлеба Шницель рубленый Капуста тушёная Сок яблочный Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Суп с рыбными консервами Котлеты рубленые из птицы или кролика Картофель отварной Кисель из яблок Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Щи из свежей капусты с картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из яблок Хлеб пшеничный хлеб ржаной
Полдник2	Кисломолочный напиток Шницель рыбный натуральный Свекла, тушёная в белом соусе Хлеб пшеничный Сок яблочный	Кисломолочный напиток Фрукты Рыба, запечённая в омлете Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Чай с повидлом	Фрукты Икра кабачковая Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Яйцо варёное Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кисломолочный напиток	Салат из свеклы с курагой и изюмом Котлеты рыбные паровые Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Чай с повидлом Сыр (порциями)	Кисломолочный напиток Картофель, запеченный в сметанном соусе Вареники ленивые (отварные) Хлеб пшеничный Чай с лимоном

2 неделя

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Чай с повидлом Хлеб пшеничный Фрукты	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Фрукты	Пудинг из творога (запеченный) Соус яблочный Яйцо варёное Хлеб пшеничный хлеб ржаной Какао с молоком	Драчена Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Фрукты
Завтрак2	Йогурт	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое	Фрукты	Молоко кипяченое
Обед	Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с печенью Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный Плов из птицы Кисель из кураги Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Суфле из отварного мяса с рисом Пюре картофельное Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Икра морковная Щи из свежей капусты с картофелем Мясо отварное Каша пшеничная рассыпчатая Кисель из яблок Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с рыбными фрикадельками Фрикадельки рыбные Запеканка из печени с рисом Сок яблочный Хлеб пшеничный хлеб ржаной
Полдник2	Фрукты Икра баклажанная Пудинг рыбный паровой Соус сметанный Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Чай с повидлом	Кисломолочный напиток Рагу из овощей Сырники из творога хлеб ржаной Сок яблочный	Кисломолочный напиток Рыба, тушеная с овощами Каша ячневая рассыпчатая Хлеб пшеничный Чай с повидлом	Кисломолочный напиток Суп молочный с рисовой крупой Запеканка овощная Хлеб пшеничный Сок яблочный	Кисломолочный напиток Кнели куриные с рисом Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Чай с повидлом