

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад № 100"
по дополнительному адресу: г. Краснодар, ул. Конгрессная, д. 27/1

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Пудинг из творога (паровой) Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с повидлом Фрукты	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный хлеб ржаной Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Пудинг из творога с рисом Хлеб пшеничный хлеб ржаной Яйцо варёное Чай с повидлом Фрукты	Суп молочный с крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом хлеб ржаной Сыр (порциями)	Омлет натуральный Салат из горошка зелёного консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Фрукты
Завтрак2	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое	Напиток витаминизированный
Обед	Салат из солёных огурцов с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле из отварного мяса с рисом Картофель отварной Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Шницель рубленный Капуста тушёная Сок яблочный Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Икра свекольная Суп картофельный протёртый (с гренками) Гренки из пшеничного хлеба Котлеты рубленные из птицы или кролика Пюре картофельное Кисель из яблок Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Икра морковная Суп картофельный с клёцками Клёцки мучные Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из солёных огурцов с луком Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Кисель из яблок Хлеб пшеничный хлеб ржаной
Полдник2	Кисломолочный напиток Котлеты рыбные паровые Свекла, тушёная в белом соусе Яйцо варёное Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Сок яблочный	Кисломолочный напиток Фрукты Рыба, запечённая в омлете Рагу из овощей Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Чай с повидлом	Кисломолочный напиток Икра кабачковая Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный Суп молочный с макаронными изделиями Булочка домашняя Сок яблочный	Кисломолочный напиток Салат из свеклы Котлеты рыбные любительские Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Чай с повидлом	Кисломолочный напиток Кнели куриные с рисом Картофель, запеченный в сметанном соусе Хлеб пшеничный Вареники ленивые (отварные) Чай с лимоном

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Суп молочный с крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Чай с повидлом Хлеб пшеничный Фрукты	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный хлеб ржаной Сыр (порциями)	Пудинг из творога (запеченный) Соус яблочный Яйцо варёное Хлеб пшеничный хлеб ржаной Какао с молоком	Драчена Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Фрукты
Завтрак2	Молоко кипяченое	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое
Обед	Икра морковная Суп картофельный Запеканка картофельная с печенью Соус сметанный Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из свеклы с зелёным горошком Борщ с картофелем Плов из птицы Кисель из кураги Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Салат из солёных огурцов с луком Суп картофельный с бобовыми Суфле из отварного мяса с рисом Пюре картофельное Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Икра морковная Щи из свежей капусты с картофелем Мясо отварное Каша рассыпчатая Сок яблочный Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Икра свекольная Суп картофельный с клёцками Клёцки мучные Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Кисель из яблок Хлеб пшеничный хлеб ржаной
Полдник2	Кисломолочный напиток Фрукты Салат из репчатого лука Суфле из рыбы Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Чай с повидлом	Кисломолочный напиток Рагу из овощей Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный хлеб ржаной Сок яблочный	Кисломолочный напиток Фрукты Салат из свеклы Рыба, тушенная с овощами Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Булочка домашняя Чай с повидлом	Фрукты Суп молочный с крупой Запеканка овощная Хлеб пшеничный Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток Салат из солёных огурцов с луком Шницель рыбный натуральный Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Чай с повидлом