

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

Уважаемые родители! Как замечательно, что в наше время есть столько игровых площадок, где можно ребенку поиграть, полазить, ведь для этого есть столько вариантов игрового оборудования. Однако, прежде чем прийти на любую игровую площадку, необходимо рассказать ребенку, что есть правила поведения и их необходимо соблюдать, причем не только детям, но и взрослым. Об этих ПРАВИЛАХ мы и поговорим.

ПРАВИЛО №1 - ОДНОМУ РЕБЕНКУ находится на детской игровой площадке ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

Взрослый должен находиться **РЯДОМ** с ребенком! (не сидеть на лавочке или стоять в сторонке).

На игровой площадке необходимо внимательно следить за детьми, потому как могут быть потенциально опасные места (за качелями, у горки, под конструкциями). Необходимо оценить вероятный риск, если таковой есть и оградить свое чадо от травмы.

ПРАВИЛО №2 - если ребенок решил покачаться на качелях, Вам НЕОБХОДИМО НАХОДИТЬСЯ РЯДОМ! Также обратите



внимание, может ли ребенок самостоятельно садится на качели и слезать. Детей младшего возраста усаживайте глубоко на сидение и пристегните ремень безопасности. Прежде всего, разъясните ребёнку, что держаться нужно двумя руками и очень крепко, особенно на качели веревочной без спинки. Договаривайтесь о соблюдении правил, еще до прихода на площадку, на площадке еще раз напомните ребенку о них: *«Если ты на качелях сильно раскачаешься, то, наклонившись вперед, можешь легко перевернуться под своим*

весом. Будешь сильно раскачиваться – кататься не будешь!», *«Не будешь держаться - остановлю»* - это правила, которые должен знать и выполнять Ваш ребенок.

ПРАВИЛО №3 - не позволяйте детям ХОДИТЬ РЯДОМ С РАСКАЧИВАЮЩЕЙСЯ КАЧЕЛИ! Обязательно расскажите детям: *«Не ходи возле качающихся ребят»*, *«Обходи стороной раскаченные качели»*.



ПРАВИЛО №4 - не разрешайте ребенку СПРЫГИВАТЬ с качели, пока она полностью не остановилась! *«Не прыгивай с качелей, иначе получишь по голове сиденьем»*, *«Предупреждай, когда захочешь слезть»*, *«Не пытайся встать на ноги во время катания»*.

Следите, чтобы ребенок не вставал на сиденье качели ногами, так как при движении можно он может потерять равновесие и упасть.

Обратите внимание - катая ребенка вам необходимо стоять сбоку от качели, а не спереди или сзади.



ПРАВИЛО №5 - если ребенок УПАЛ С КАЧЕЛЕЙ, сразу ВСТАВТЬ НЕЛЬЗЯ, чтобы не получить удар по голове.

Один из самых любимых элементов детской площадки – детская горка!



ПРАВИЛО №6 - СКАТЫВАТЬСЯ с горки, ПОКА ПРЕДЫДУЩИЙ РЕБЕНОК НЕ ОТОШЕЛ ОТ ГОРКИ - НЕЛЬЗЯ!

ПРАВИЛО №7 - спускаться с горки ГОЛОВОЙ ВПЕРЕД И СТОЯ НА НОГАХ – ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

Прежде, чем разрешить ребенку скатываться с горки проверьте:

1. Сможет ли ваш ребенок преодолеть ступени лестницы.
2. Целостность покрытия ската горки (оно должно быть гладким), зона приземления освобождена от посторонних предметов.

3. В жаркую погоду, поверхность горки сильно раскаляется, ребенок может обжечься!

Объясните детям, если перед ним скатился ребенок, но ещё не встал и не отошел в сторону, то следующий, ожидающий вверху, должен проявить терпение, иначе он просто сойдет ногами предыдущего. Также не разрешайте детям толкать другого ребёнка на горке.



Рукоходы, веревочная лестница, скалодром, турник, канат - элементы для лазания. Преодоление этих препятствий требует достаточной силы и ловкости. Ребенок не всегда сможет удержать свое тело на весу, он может сорваться, руки могут соскользнуть или зацепиться ногой, рукой.

ПРАВИЛО №8 - СЛЕДИТЬ и БЫТЬ РЯДОМ, СТРАХОВАТЬ ребенка, помогать спуститься и покинуть снаряд. Не отходите от малыша, если он забирается высоко - он может посмотреть вниз, испугаться высоты и отпустить руки. Если вы не успеете подбежать, ребёнок упадёт вниз на спину, а с турника - вниз головой.

Если на площадке одновременно находятся дети разного возраста, старайтесь чтобы чужие дети не подбегали к качелям, снарядом и не толкались, выталкивали друг друга, соблюдали очередность.

Помните, дети дошкольного возраста только учатся координировать движения и управлять своим телом. Внимательно следите за передвижением ребенка по игровой площадке, это поможет избежать конфликтов и трагедий.

Обратите внимание на одежду и обувь ребенка. Дети активно двигаются на игровой площадке. Движения должны быть свободными, не сковывать его движения, цепляться за детали снарядов и качели. Обувь ребенка подберите с надежными застежками, длинные шнурки могут быть причиной падения. В солнечные дни обязательно надевайте детям головные уборы.

Перед прогулкой на игровую площадку обсудите с ребёнком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Беседуйте так, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Гуляйте с ребёнком и будьте внимательны, соблюдайте правила поведения на игровых площадках!

Вопросы для собеседования с ребёнком:

1. Как ты думаешь, для чего придумали правила безопасности на игровой спортивной площадке? А ты соблюдаешь эти правила?
2. Почему нельзя подходить близко к качелям, особенно если на ней катаются другие дети?
3. Как правильно надо кататься с горки?
4. Почему нельзя спрыгивать с лесенки или турника?
5. Можно ли спрыгивать с качели, если она еще раскачивается и не остановилась? Почему?
6. Если на шведской стенке или турнике находится ребёнок, можешь ли ты на нее взобраться?